

うじごう 新聞

新年号76

新年明けましておめでとうございませう。今年、メジャーリーグの開幕戦、大阪万博の開催など、楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか？昨年末にはフアジャーノ岡山もJ1に昇格し、日本全体だけではなく、岡山も盛り上がる1年になりそうです。当院も産休からスタッフに戻ってくる予定ですが、元気にフルパワーで頑張っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

うじごう 歯科医院へいらっしゃ〜い!

今回ご紹介させていただくのは、『まことちゃん』です☆
お母さんから素敵なコメントをいただきました(^^)

「2歳の頃からお世話になっています。
初めはイスにも座れずでしたが、先生方が娘のペースに合わせて進めてくださったので、今では娘の方から「歯医者さんまだ？」と言ってくれるようになりました♪
今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。」

ありがとうございます☆楽しく来院してくれて
とっても嬉しいです☆また定期検診に来てね♪



今年チャレンジしたいこと!

皆さんのチャレンジしたいこともぜひ教えてくださいね♪

景色のキレイな山に登る
院長

治一郎KITTE 丸の内店のパンケーキを食べる
鳥越

濟州島(チェジュ島)に行く
山本

手帳を書く
妹尾

筋トレを頑張る
長谷川

30分早く起きる
佐田

北海道で海鮮を食べる
奥村

自分自身のメンテナンス
新池

ディズニーランドとシーへ行き新エリア制覇する
小野

台湾(九份)に行く
徳永

キャンダル集め
平田

詳しくは掲示板まで♡

口腔機能低下症の恐ろしさ

口腔機能低下症とは年齢とともに口の機能が低下し、食べこぼしや口腔乾燥、噛む力の低下などの衰えのことです。
お口の機能が衰えていくと、食事がうまく摂れず、栄養が偏り、体の衰えにも繋がる恐ろしい症状です。

誰にでも起こりうる、いやすでに起こっている
甘く見るには恐ろしすぎる症状

簡単セルフチェック!

- 食べこぼしが増えてきた
- 硬いものが食べにくい
- 水でむせやすい
- 口の渴きを感じやすい
- 活舌が悪くなった
- 薬を飲みにくくなった

この衰えを食い止めるには
早期発見・早期対策が鍵!
自分の状態を検査・把握し、
早いうちからの対策を!

保険でできる
口腔機能低下症ドッグは
こちら → → →

保険でできる 口腔機能低下症ドッグのご案内

些細な衰えを食い止めて健康寿命を延ばすことができる
「口腔機能低下症ドッグ」で口腔機能の状態を把握し、
早期改善を目指してみませんか??



最新機器を用いた検査を行います

- ①ペロの状態 ②咬合力低下 ③低舌圧 ④嚥下機能低下
 - ⑤咀嚼機能低下 ⑥口腔乾燥 ⑦ペロの運動機能
- 3つ以上当てはまると…

気になるドッグ費用
負担割合で違います。1割(1500~2000円)
2割(3000~4000円) 3割(4500~6000円)

いくつ当てはまりましたか?

ハロウィンイベントを行いました！

昨年、10月1日から30日の期間ハロウィンイベントを開催しました！
ハロウィンと言えばやはり仮装！という事で、当院のキッズスペースにたくさんの衣装を用意し子供たちに自由に仮装を楽しんでもらいました★「何にしよう～？」と何着も仮装してくれるお子さんもいたり、「これ！」と選んで仮装をしてくれるお子さんもいたりでたくさんのお友達がおばけに変身してくれました☆
中でも魔女やカボチャ、ポケットモンスターのピカチュウの衣装が人気でした！可愛い姿に私たちスタッフ一同とても癒やされました♡

今回参加できなかった人も、このような機会があれば参加してみてくださいね☆
ご参加いただいた皆様
ありがとうございました☆



衛生士小野のハマりもの



私が旅行で訪れた山口県萩市の居酒屋で使われていた、絶品調味料2つをご紹介します！

★柚子屋本店の「辛味 柚子胡椒」

口に入れた瞬間、柚子胡椒の香りが鼻からふわーっと抜けていきます。抜群の香りとうま味、塩辛さの中に旨味を含む柚子胡椒です。

鍋はもちろん、焼き鳥、炒飯、そば、揚げ物、天ぷら、焼肉などにおすすめ！



★松美屋醤油有限公司の「殿さま醤油」

独特の濃厚で円やかな甘みとコクが特徴的！
極限まで塩分を押し込んでいるので塩分の取りすぎを気にされる方にも安心してお使いいただけます。
萩市内のスーパーでも購入可能です！

刺身はもちろん、魚料理によく合い、煮物、玉子かけご飯、冷奴、漬物などにおすすめ！

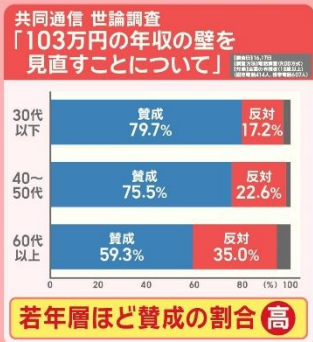


どちらも、他にも色々な商品を取り扱っていて、オンラインストアもあるので、気になった方はぜひ♪

今話題の「103万の壁」問題

衆議院選挙での自民党の惨敗と国民民主党の躍進により端を発した「103万円の壁」が連日ニュースをにぎわしていますね！右図のように、その付近の収入で働くパートやアルバイトの人は手取りが減少したり、扶養者（配偶者・親）の税負担が増えたりしないように、働く時間を調整して年収を抑えている場合もあります。

当院でも昨年11月、12月とパート勤務の年収調整の為、勤務調整に大変苦労しました。この壁がもう少し上がればパートの人の勤務時間が増えて助かりますが、私個人としてはこの壁の引き上げには、正直たいして興味ありません(笑)



この問題に関係する人はどのくらいいるのでしょうか。65歳以上の高齢者の方、農業等の従事者、個人経営者等の国民健康保険、国民年金加入者には関係ありません。また厚生年金加入者でも、共働きのフルタイム勤務の方も特に関係なさそうです。おそらく「この壁」の引き上げで恩恵を被る方は3割程度かもしれません。まして、この恩恵を被る人は、年金をかける必要がなく年金受給資格を得ている恵まれた人達です。非難を覚悟で意見を述べれば、この方々の所得アップの為に税金が何兆円も使われることになるという話です。日本の政治家の皆さん、選挙で勝つための姑息的な提案ではなく、もっと根本的に「税金」、「年金」、「社会保障」について見直してみたらどうでしょうか？
by院長の独り言でした