

うじごう 歯科へいらっしやい!

今回ご紹介させていただくのは、田中愛葉ちゃん・稜晟くんです。お母さんからコメントを頂きました。「歯医者さん行くよ!」と言うと喜ぶ子供たち。怖くないし、痛くないのを知っているからなんだと思います。そして何より治療後の“おみやげ”があるのを知っているから毎回ニコニコです◎このまま楽しく通ってもらえると嬉しいです。これからよろしく願います★嬉しいコメントをありがとうございます★仲良く通ってくださるのをスタッフ一同お待ちしております♪



色とりどりの花や若葉の木々、温かい風などすっかり春を感じる良い季節となりましたね。昨年は院長病氣療養のため不在となり、大変ご迷惑をおかけしましたが、今年より元気に戻ってきております。春といえば出会いと別れの季節でもあります。春といえは出会いと別れがタツツが旅立ちました。人数は少し減ってしまいましたが、春の陽気に負けない元気で、今年度もスタッフ一同頑張りますので、よろしく願います!

私を癒してくれるそんな人...好きなアーティストを大調査



清水翔太 / My Boo
声に魅了されデビュー前から大好き! 古い曲も全部いい曲♪ 小野



DREAMS COME TRUE / 大阪LOVER
万博公園を車で通る時、無意識に口走っています。遠距離恋愛の歌詞が最高! 院長



エレファントガシマシ / 悲しみの果て
男くさい曲からバラードまでの曲も良い! ヴォーカルは変な人!?ですが私は癒される~♡ 奥さん



BIGBANG / Last Dance
私が語りだすとキリがないので気になった方はぜひ聴いてみて! (笑) 岡本



AI / ハピネス
ハピネスを聴いた時「やっぱり好きだ」と再確認。聴くと思いが蘇ります。 池田



Pentatonix / Rather
パズドラのCMでも話題! とてもキレイなハーモニーに魅了されます! 小山



関ジャニ∞ / 前向きスクリーム
娘の影響で今はLIVEに行くほどハマってしまいました! (笑) 河田



SHAWN DESMAN / NOBODY DOSE IT LIKE YOU
とにかく歌とダンスがかっこいい! 容姿もタイプ...♡ 田中



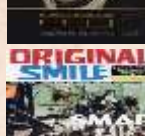
Eric Clapton / Tears In Heaven
4歳半で事故死した息子を悼んで作った曲ですLIVEでの歌う姿は圧巻! 高橋



西野カナ / トリセツ
世のメンズたちにこの曲を聴いて女心を学んでほしいですね★(笑) 佐々木



E-girls / Anniversary
毎日が記念日! という素敵な曲で元気になれるので、毎日朝晩聴いています♪ 塚本



SMAP / major
どの曲も名曲ばかりなのですが...隠れた名曲としてオススメの1曲です。聴けば良さが分かるはず!!? 新池



EXILE ATSUSHI / Bloom
歌詞も良いけど、声にうっとり...車内はひたすらリピートです♡(笑) 平田



Mr.Children / 終わりなき旅
人生の壁にぶちあたった時何度も私の背中を押して元気づけてくれた曲♪ 山本



風見鶏 / コブクロ
弱い自分に勝ってこそ本当に強く輝けるということを教えてくれた曲です♪ 鳥越

久保田早紀 / 異邦人
オリエントな雰囲気がとても好きでカラオケでは毎回歌います。 土師

懐かしの曲も登場しています!
スタッフのお勧めをご紹介します♪
詳しくは掲示板をご覧ください

CHP春のスタッフミーティング

3月26日(日)、岡山県内の歯科医院が集まり、各医院が1年間を振り返り、取り組んだことを発表しました。当院は衛生士山本・助手岡本が、院長闘病中に起きた出来事やそれを乗り越えたスタッフの奮闘をまとめ、何か月も前から発表の準備をし、練習を重ね、堂々たる発表でした! また他院の発表を聞き、とても良い刺激を受けた1日になりました。今回学んだことを生かし、今年度もパワーアップします★!



知覚過敏って何？

冷たい飲み物やハブラシを歯に当てると、しみたり、キーンとした痛みが出たことはありませんか？
虫歯が無いのに、そういった症状があれば、知覚過敏の可能性あります！



☆なぜ知覚過敏は起こるのでしょうか！主な原因として

- ①強く磨きすぎるなどの誤ったブラッシング方法や研磨剤が多く入った歯磨剤を使用した場合
 - ②歯ぎしり、くいしばりをする場合
 - ③歯周病によって歯茎が退縮し、歯の根が露出している場合
- などが挙げられます。

歯の表面は、硬いエナメル質で覆われており、このエナメル質が外からの刺激を遮断する役割を果たしています。エナメル質は、歯の根の部分にはないため、上の①～③の原因で、根が露出したり、エナメル質がはがれると、刺激が神経に直接伝わり、歯がしみてしまいます。



では、どうすればいいのでしょうか？

まずは丁寧な歯みがきを心がけ、ゴシゴシ強く磨かない。

研磨剤無配合のものや知覚過敏専用の歯磨剤を使用することがポイントです。

それでもしみて我慢ができない時は、治療が必要になりますのでお問い合わせ下さい！

元気宣言！ 昨年は、ご心配をおかけしました。

その1 ゲレンデ復帰

2年ぶりに、ゲレンデに戻ってきました。
スノーボードではなく、ショートスキーを60歳を超えても続けていきたいと思えます。



その2 ウォーキング再開

先日、京都ウォーキングにて20km歩いて来ました。少し翌日に筋肉痛にはなりましたが、まだまだ歩けそうです。



その3 マラソンエントリー

そろそろマラソンも開始です。
7月に小布施マラソンで復活します。

その4 バイク整備終了

冬の間、乗らずに上がっていたバッテリー。新品に交換し、いよいよシーズン突入です。今年は、どこの町に行こうかな？

♡池田さんおかえりなさい♡

衛生士 池田香奈 が
約一年半ぶりに復帰しました！！

2人目の出産を無事に終え、
この度復帰してきました。
男の子2人の母となり、
いろんな意味でパワフルとなりました。
いつも笑顔で皆さんをお迎えできたら
と思います！！
よろしくお願いします♪



お世話になりました

3月31日をもって3名が退職いたしました。

相山先生



大西先生



衛生士 田中詩乃



木曜日のみ月2回程度の出勤でしたので、皆様とお会いする機会は少なかったですが、うじごう先生をはじめスタッフの皆様と楽しく仕事をすることができました！！

ここでの経験を生かし今後の歯科医師人生を明るく楽しいものにしていきたいと思えます。短い間でしたが、ありがとうございました！！

2年間という短い間でしたが、大変お世話になりました！
うじごう歯科医院は院長をはじめ、いつもスタッフの笑顔で溢れるにぎやかな歯科医院だと思います！！
その中でたくさんの患者様と出会えたこと、とても感謝しております！ありがとうございました。

3/31をもちまして、結婚の為退職することになりました。
4年間お世話になりました。
うじごう歯科医院では衛生士としてはもちろん、人間としても成長することができました。
これからも衛生士として、ここでの経験を生かせるように頑張ろうと思えます。ありがとうございました。