

うじごう歯科にいらっしやい♪

今回ご紹介させて頂くのは、亀山明依ちゃん・竜之介くん姉弟です。亀山さんご家族は親子3世代にわたり、皆さんでお口の健康管理を頑張られています！

いつも笑顔で迎えて下さり有難うございます。

「キッズスペース」「衛生面」「待ち時間が少ない」「スタッフが仲良く、勉強熱心」

「予防歯科に力を入れている」などが通院の

きっかけでした。他の歯科に30年近く

通っていたので、これまでの治療歴を知ら

ない歯科に変わることには不安がりましたが、

最初にレントゲン撮って詳しくレポートして下さい安心しました。今では私

や主人、父はもちろん姉の家族まで灘崎から通っています。最初は泣いて

不安がっていた子供達もスタッフの方のおかげで1人で座れるようになりました。

これからも“虫歯ゼロ賞”をめざして頑張ります！宜しくお願いします。

お母さんからの嬉しいコメントでした☆ 今では本当に上手に検診が受け

られるようになりましたね！ これからも、しっかりサポートさせて

頂きます。よろしくお願いします☆



梅雨だらけの夏、予想できない豪雨、想像できないような被害報告、嫌な夏が終わりました。いいよ、短いですが過ぎこしやすしい秋の到来です。美味しいものを食べる秋、楽しいことをする秋、読書三昧の秋、そして体を動かしてリフレッシュする秋、素敵な秋を満喫してください。当院では、トマト銀行6時間リレーマフソンヘスタップ一回でエントリして頂きます。まずは、元気にスポーツの秋です。

うじごう新聞

秋号34

スタバの裏メニューを飲むこと！ゴディバフラペチーノがオススメです♪

田中し



SEKAINO OWARIの曲にハマっています♪ 有松



バランスボールにハマっていますが…その割に成果がでていません(汗) 宇治郷あ

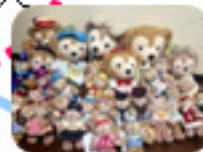
四季折々の花を見に行くこと！元気とパワーをもらっています☆ 鳥越



1人外食！最近は少しためらいましたが1人ラーメンに行きました♪ 池田

一眼レフカメラ！いやあ〜、おもしろい!!! 妹尾

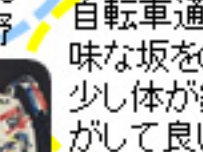
ダッフィーとシェリーメイをこつこつ集めること♪限定品もあるんですよ♪ 大塚



砂糖の入っていないカフェラテを飲むこと！ 谷村

UGG(アグ)のムートンブーツです！冷え性の方にはオススメです！ 河田

BETTY BOOPとJOY RICHです！アメリカぽさに魅力を感じ、ついつい衝動買いしちゃいます！ 小野



ウェッジソールの靴を履くことです。子連れで出かけることが多いので安定感を求めています… 新池



松坂桃李を見ること。桃李くんが出るTVはどこに居ても見ます！ 塚本



スタッフのハマりもの特集

今回スタッフのハマっているものを聞いてみました♪♪ 同じ興味を持つ方がいらっしやるでしょうか…?? 詳細は掲示板をご覧ください(^_^)/

山歩き用品！最近ハグゴニアのリュックを購入しました！派手なオレンジが入っています♪ 院長



自転車通勤です♪地味な坂をのぼりきると少し体が鍛えられた感じがして良い気分を味わえます。 田中さ

ワグイルクシヨにハマっています♡双子の妹と一緒にDVDを見ては騒いでいます♪ 平田



DNow活動 in ベトナム



9月11日～15日までの間、院長、田中さ、小野はDNowという団体に参加し、ベトナムの子供の歯の検診、治療、歯磨き指導をしてきました。今回の参加は当院から3人、他の医院から医師4人、衛生士1人、助手1人、学生1人の計10人で活動を行いました。

日本の環境と比べるとベトナムの状況はまだまだ厳しく、歯が痛くても満足に歯科治療が受けられない子供たちがたくさんいる事を知りました。日本語、英語も通じない中で不安もたくさんありましたが、現地のボランティアの方の協力と事前の打ち合わせのおかげでスムーズに活動ができたと思います。

DNowが目指す『子供たちの口の中を健康にする』事を目標に今後もこの活動に携われたらと思います。とっても内容の濃い5日間でした☆ 衛生士 田中沙百合



☆院内勉強会☆

8月からスキルアップのための院内勉強会を再開しました。第1回目は①消毒滅菌について②歯科セメント材料について③シリコン印象剤について、それぞれ担当者が理屈に基づいて説明し、聴く側も積極的に質問をして、今後より良い診療を行うためのディスカッションをしました。また、④受付対応や接遇について再確認し、当院に来院される方が気持ちよく安心して通えるように、医療人としての知識を深めました。
今後も知識と技術と心を磨く取り組みを続けて、その学びを還元していきたいと思ひます。



インカム導入
皆さんは、インカムってご存知ですか。ついに、当院でもインカムを導入しました。トランシーバーのようなものを想像していただければよいかと思ひます。メインテナンスルームのような離れた場所で診療していると他の診療室の状況がわかりません。また、診療中に急な用事が出来た場合に、診療中の患者さんの迷惑にならないように伝達することも可能になります。最初は、少し戸惑いましたが、慣れてくるとその便利さが実感できました。スタッフが先生を呼びにいかないので、必要な時に突然ドクターがそこにいます。皆さんも、最初は少し違和感があるかもしれませんが、イヤホンをつけて、襟元にマイクを付けているスタッフが観察してみてください。



～半身浴で心も体もリフレッシュ～

毎日、仕事で疲れているそんなあなた！
私の、リフレッシュ方法をご紹介します♡

半身浴がもたらす驚きの効果！！

- ・むくみ解消
- ・ストレス解消効果
- ・冷え性の改善
- ・疲労回復
- ・美肌効果



半身浴の正しい入り方！！

ぬるめのお湯(38～40℃)でみぞおちに水面が当たる程度がベスト☆
もちろん、細目に水分補給は必要です♪

良かったら、皆さんぜひ試してみてくださいね(^_^)



ちょっと足をのばしてみませんか？

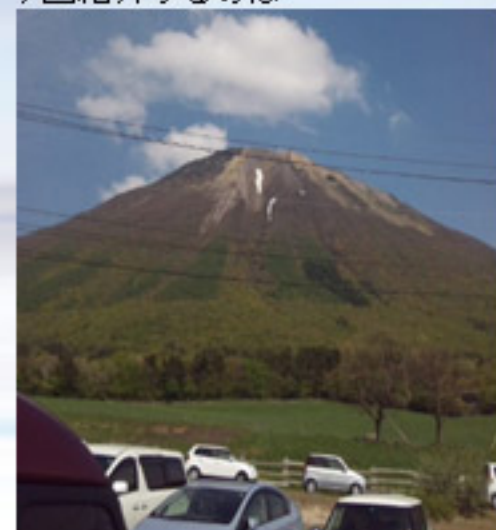
過ごしやすい季節になりましたね(*^。^*)

紅葉をみたり、お散歩、また外でのんびりお弁当をもってピクニックもいいですね♪今回紹介するのは

大山まきば みるくの里

です☆大山の自然美が満喫できる大パノラマ！
大自然の中で、牛の乳搾り、アイス作りなどの体験(要予約)もできます(^_^)/

そしてなんといってもこの一番のオススメは、
生乳たっぷりのソフトクリーム！大山を眺めながら広々とした芝生広場で食べるソフトクリームの味は、もう！！格別ですっ！！！！



晴天時には大山が山頂までくっきり！そして反対側に海沿いの景色を望むことができ、なんだか解放感でいっぱいになることまちがいなし！お子さんとのびのびシャボン玉やボール遊びするのもよし！ゴロンところがりくつろぐのもよし！皆様も是非行って見て下さいね！！！！