

暖かく過ぎやすい季節になり、新たな気持ちで  
新年度を迎えた方もいらっしゃると思いますが、  
皆様が「お過ごしでしょうか。」  
新型コロナウイルスの感染法上の分類が2類から  
5類に引き下げられることが決まりました。マスク  
着用は個人の判断になるなど、徐々に日常が戻って  
きています。当院では引き続き感染対策をしっかり  
行っていきたいと思っております。

## うじごう歯科医院へいらっしゃーい!

今回紹介させて頂くのは、『かんなちゃん、はるなちゃん』  
の姉妹です！お父さんから嬉しいコメントを頂きました♪

「先生やスタッフの皆さんがとても優しく診察をして下さる  
ので、子供たちはとても楽しく通うことができます。  
むし歯ゼロを目指して頑張りたいと思います。」

楽しみに通って頂いて、私達スタッフも  
嬉しいです！これからもむし歯ゼロを  
目指して、一緒に頑張りましょう♪





### 春 うじごう パンのまつり 2023

エブリイ	明太子フランス	新池	ヤマザキ	北海道チーズ蒸しケーキ	小山
倉敷市	カレーパン	小野	岡山市	カスクート	奥村
ファミリーマート	たまごサンド	村上	総社市	あんバターパン	岡本
コメダ珈琲	山型食パン	妹尾	インダストリー	あまからドッグ	中本
倉敷市	みかんパン	院長	岡山市	ほうじ茶ミルク	塚本
おちこち	絶品メロンパン	平田	トリコ	パンオショコラ	山本
ローソン	さつまいもバター	中西	倉敷市	チョコクロワッサン	長谷川
倉敷市	ティグレ(ショコラ)	徳永	イーゲル	アップルパイ	鳥越
倉敷市	ブルーベリー食パン	佐田	矢掛町		
コンパン			ベアーズオープン		
ルクール					
玉野市					
松風					

お気に入りのパン紹介します！皆さんのオススメもぜひ教えてくださいね♡ 詳しくは掲示板まで

## 歯と歯茎のブラッシング

ブラッシングの目的は、歯を磨くことではありません。  
たとえ歯が1本もなくなったとしても、歯茎のマッサージのためにブラッシングを続けることが大切です。  
毎日ブラッシングをしているのに、歯石やむし歯などの口腔内のトラブルが減らない場合は、  
磨いているつもりでもきちんと磨けていないのかもしれないかもしれません。歯ブラシを横に動かしてゴシゴシと  
磨いているだけでは汚れが綺麗に落ちない上、歯がすり減ってしまうこともあります。  
特に歯と歯茎の境目などは念入りに磨きましょう！

歯ブラシは鉛筆を  
持つように軽めに  
持ちましょう。

歯と歯肉の間に  
45度の角度で  
あてましょう。

2~3mm幅で軽く  
小刻みに20回程度  
動かしましょう。



# 1度は行ってみたい オススメ道の駅



## 『道の駅 笠岡ベイファーム』

笠岡湾干拓地に建つ道の駅地元産の食材を使った料理をビュッフェで楽しめるレストランがあり、直売所では笠岡沖でとれた鮮魚、干拓地で育った果物や野菜を販売しています。季節ごとの花畑も見事な道の駅です。



## 2 『道の駅 風の家』

蒜山ICを降りてすぐの道の駅。広々とした直売所には、火山灰土壌「黒土」で育つ高原野菜をはじめ、新鮮野菜がズラリと並んでいます。ジャージー牛の畜産品を扱う売店、ご当地グルメが味わえる軽食店もあり、蒜山グルメが存分に楽しめます。



## 3 『道の駅 久米の里』

ガンダムの巨大モビルスーツがある道の駅。年に1度、コックピットへの搭乗体験イベントも実施しているそうです。直売所には特産品のジャンボピーマン、レストラン「食遊館」ではB級グルメの「津山ホルモンうどん」など、地元を代表するグルメが充実しています。



## DH徳永の“推し”紹介

今回私が紹介したい推しは

「ちいかわ」です♡

ちいかわとは、「なんか小さくてかわいいやつ」の通称であり、最近ではめざましテレビでアニメや、コラボ商品、本など...一度は目にしたことある！という方がおられるのではないかなと思います！楽しくてちょっぴりせつない物語の中にはかわいさもある、ちいかわ！みなさんもよければ見てみてください！



私は優しくて  
友達おもしろいハチワレが  
大好きです♪



## 倉敷歯科医師会で講演をしました☆

訪問歯科診療 始めの一步

うじごう 歯科医院  
歯科衛生士 白神 弘子

1月19日(木)に行われた訪問歯科専門職種スキルアップセミナーで、衛生士白神が講師を務めました。

“始めの一步”というタイトルで当院の訪問歯科の導入までの流れや仕組み、衛生士としての想いなどを発表させていただきました。



「いつまでも口から食べる」をお手伝いすることを目標に訪問診療を始めて3年になろうとしています。介護をするご家族の方との関わりやケアマジャーなどの他業種の方との関わりについて倉敷歯科医師会より依頼を受け、発表してきました。人前で発表するためにまとめたことで、今まで以上に責任をもって患者さんが笑顔になれる訪問診療を続けていこうと決意を新たにしました。白神

## ~CHP春のスタッフミーティング~

2月26日に1年間取り組んだ事を発表する『CHP春のスタッフミーティング』が開催されました！

当医院では、衛生士塚本と奥村、受付新池が「うじごう 歯科医院 新時代の到来」をテーマに発表しました。コロナの発生でこれまでの日常が大きく変化している中、当院ではイベントや勉強会、セミナーなどを止めるのではなく、工夫しながら出来ることに取り組んできました。

他院の発表で刺激を受けたことを取り入れ、1人1人のスキルアップにも力を入れながら、これからも患者さんに安心して楽しく来院していただけるようスタッフ一同取り組んでいきたいと思ひます。

