

猛暑が終わり少しづつ過ごしやすい季節になってきましたね！
 今年の夏は花火大会や三年ぶりのうららじやも開催されましたが、皆様夏の良い思い出は何かできましたか？
 スタッフも新たに増え、更にレベルアップしたうじごう 歯科医院をよろしくお願ひします♪

うじごう 歯科医院へいらっしゃ〜い！

今回ご紹介させて頂くのは、『こうくん、みうちちゃん、りうちちゃん、そうくん』です！お母さんから嬉しいコメントを頂きました☆

「スタッフのみなさまが優しく、先生も丁寧に診てくださり、説明も分かりやすく、とても通いやすく家族でお世話になっています。虫歯ゼロを目指してこれからもケアしていきたいです。」

これからも、家族全員で“ムシバ0”を目指して一緒に頑張りましょう♪
 スタッフ一同お待ちしております！



2022年... うじごうスタッフが愛してやまない

『私の推し！！』

白岩 榴姫 中本	轟 馬凍 塚本	岡 黒蓮 佐田	カンフルル 佐田	PayPay ポイ活 院長	小嶋屋のソバ 長谷川	除濕 乾燥機 奥村	鎌倉殿の73人 新池	北山 宏光 徳永
豚笑のトンカツ 平田	爆豪勝己 岡本	刀しりサ 妹尾	秋田犬 小山	牛骨ラーメン 鳥取県	ポププリ 山本	バンビ 中西	猫 鳥越	革靴 村上

詳しくは 掲示板まで

免疫力を高める食事

免疫とは、身体の外から侵入しようとする病原菌やウイルスを撃退し、体を守る働きです。免疫力を高めるためには、食事が重要な役割を果たします。次のような食生活を心がけましょう。

1. 肉や魚、卵や大豆など良質なたんぱく質をとりましょう！
2. 小松菜やニラなどに含まれるビタミンAやビタミンC、アーモンドやゴマなどに含まれるビタミンEは免疫力を高めるので積極的に摂取しましょう！
3. カキやホタテなどに多い亜鉛、カツオやイワシに豊富に含まれるセレンも免疫力アップに欠かせません。ビタミンCと一緒に摂ることで吸収率がUPします。
4. バランスの良い食事、1日3食の規則正しい食生活を心がけましょう！
5. よく噛んで食べましょう！よく噛むことで唾液もよく出て細菌やウイルスの侵入や増殖を防ぐ効果もあります！





うじごうフォトコンテスト開催しました

1 **グランプリ**
『あやな』



コロナ禍で夏祭りのような大人数でのイベントが出来なくなり何か楽しんでもらえるようなイベントが出来ないだろうか？
ということで、当院初のイベント『うじごうフォトコンテスト』を小学生までの患者さんを対象に開催しました。フォトコンテストのテーマは「夏休みの思い出」！どれも素敵な写真だったので賞を決めるのは難しかったですが、厳選なる審査の上、グランプリ、準グランプリ、院長賞を選ばせてもらいました。



院長賞
『みなと』



2 **準グランプリ**
『すずいとママ』



グランプリの方には『トイザらスギフトカード1万円分』
準グランプリの方には『トイザらスギフトカード5千円分』、
院長賞の方には『マックカード5千円分』をプレゼントしました。
初のイベントで至らない点多々あったと思いますが、応募して下さった皆様ありがとうございました。
今後も皆さんに楽しんでいただけるようなイベントを開催出来たらと考えています。お楽しみに！！



七夕イベントを行いました！



6月17日から7月7日までの3週間、七夕イベントを行いました！
可愛いお願い事や将来の夢など、たくさんの短冊でいっぱいになりました！
コロナ禍での開催だったのですが、沢山の皆さまに参加していただき、スタッフ一同嬉しかったです。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました♡

HAPPY WEDDING

8月吉日に衛生士小野が挙式しました。
特にこだわったという、ご夫婦の“大好き”が詰まったウェルカムスペースやウェルカムボード、リングピローは手作りとは思えない程クオリティが高かったです。

現在はマイホーム計画も順調に進んでいたり、新婚旅行でアメリカに計画があったりと、まだまだ楽しみが絶えない小野さん♪
優しいご主人と末永くお幸せに♡



NEWスタッフ紹介 ~新しく2名のスタッフを迎えました！



歯科助手
さだ ゆいな
佐田 唯奈

血液型 B型
趣味 カフェ巡り、フルーツ
好きな食べ物 お寿司、生姜
嫌いな食べ物 パクチー
モットー 笑う門には福来る
一言

歯科は初めてで至らない点もありますが、管理栄養士の知識も活かし、食育の面でも皆様の健康に寄り添えるように頑張ります。よろしくお祈りします！



歯科医師
むらかみ いつき
村上 樹

血液型 O型
趣味 サッカー観戦
好きな食べ物 魚(ホッケ)
嫌いな食べ物 きのこ
モットー 一日一食
一言

各地を転々としてきましたが、中高時代に住んでいた倉敷市に戻ってきました。これからの人生、倉敷に根を下ろして頑張っていきたいと思うので、よろしくお祈りします！