

# うじごう新聞

秋号63

朝晩過ごしやすくなり秋の気配がしてきました。コロナ禍で開催が危ぶまれた東京オリンピックは、一年遅れでしたが無事に行われ、過去最多メダル獲得数という素晴らしい結果で幕を下ろしました。ワクチン接種は進んでいますますが、連日多くの感染者が出ていてまだまだ油断のできない状況です。当院でも引き続き感染対策を徹底していきたいと思えます。

## うじごう歯科医院へいらっしゃい！

今回ご紹介させていただくのは、『そらくん、はるくん、まなちゃん、りなちゃん』兄妹です。お母さんから嬉しいコメントをいただきました。

「4人の子供たちは検診でもらえるごほうびを楽しみにいつも進んで歯医者さんに通ってくれるようになりました。優しく丁寧に診ていただけて安心して通っています。」

これからも兄妹揃って仲良く検診に来てくれるのをスタッフ一同楽しみにしています。



### ルンバ

頑張ってる姿が可愛い♪ 院長



### 三輪車

折り畳み式の三輪車GET！塚本



### ダイソン

値段は高いですがそれ相応の価値があります！鳥越



### ハンガー

3coinsで買える速乾性、コスパ抜群のハンガー！新池

### フォームローラー

自宅でも出来るストレッチで手が出しやすい！奥村

## 最近、買ってよかったおススメのもの大公開！

コロナ禍で買ったものスタッフに聞いてみました！



### クッキー

ハハコグサは行列ができる程大人気！山本

### マカロン

クリオロのマカロンはお取り寄せしても食べる価値あり！小野

### リファのシャワーヘッド

顔からシャワーを浴びるのが大好きなのでお肌を労わるために買いました！小山



### 本

特に東野圭吾が好きで本が苦手な人にもすぐおすすめ！平田

### パック

オルフェスのパックは保湿力抜群♡藤原



### 美容液

CNPシリーズはどれもおすすめ！お肌もちもちになりますよ♡遠藤

### 衣類除湿乾燥機

服が縮むこともなく室内の除湿も出来る優れもの♪長谷川



### 美顔器

これを使うだけで肌トーンが上がり毛穴が目立ちにくくなった！岡本



## 入れ歯を使って美味しく食べよう！

入れ歯(義歯)は、食べる・話すといった「**口腔機能の維持向上**」のために必要です！

口元がキレイになり若々しく見える



踏ん張る力が向上し転倒の軽減に繋がる



しゃべりやすくなる

などの効果があります！

食べることにおいては、食物を細くなるまでよく噛むことだけではなく、喉への送り込みや飲み込む圧にも影響します。入れ歯が合わない時には、早めに歯科を受診して調整することが必要です。

入れ歯安定剤などを使用する場合は、味やにおいによって食欲が落ちることもあるので、状態に合わせて正しく使用しましょう。そして美味しい物がたくさんある食欲の秋を楽しみましょう♪

祝

# 院長、還暦 & じいじデビューおめでとうございます！

今年めでたく還暦を迎えた院長をスタッフ皆でお祝いしました(^^) 皆で院長にバレないようにコソコソと準備し、院内をバルーンで飾りつけをしました。スタッフからは“寄せ書き”と、“還暦スクラブ”をプレゼントし、サプライズバースデーは大成功しました☆☆

また、5月には初孫が誕生し、めでたく“おじいちゃんデビュー”を果たした院長に今後の抱負コメントをいただきました(\*^\_^\*)♪



他人事のように思っていた還暦に到達。もう若くないなと思う反面、「まだまだこれからだ」という気持ちもあります。素晴らしいスタッフと当院に通ってくれている皆様に支えられて今日があると日々感謝しています。

送られてくる初孫の写真を楽しみに、ベビー服を買いに走る“バカじいじ”にもなりました。ただ言えることは「楽しく仕事をし、人生を悔いなく楽しむ」ことを今後の目標にしていきます。



## 医療従事者が選ぶNo.1 空気清浄機

コロナ感染症の対策の1つとして当医院にAirdogを導入しました。

- ①ウイルスより細かい粒子除去
- ②高性能フィルターで汚れを磁石のように吸着
- ③ハイパワーな上に静かに空気を循環

皆さんに、少しでも安心して来院してもらえる様これからも感染対策に努めていきますね。受付の隣に置いてあるのでよかったら見てください。



## 塚本さん産休

この度、第2子出産のため、11月21日より産休に入らせて頂くことになりました。長女の時は違い、コロナ禍での妊娠、出産は不安もありましたが、頑張ります！また来年、皆さんに会えることを楽しみにしています。



## NEWスタッフ紹介 ～7月から新しく衛生士を迎えました！



はせがわ るみ  
長谷川 留美

血液型 B型  
趣味 小物集め  
好きな食べ物 からあげ、甘い物  
嫌いな食べ物 特になし

10年後の夢  
家族でヨーロッパ旅行  
一言  
出産、子育てでブランクがありますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します！



おくむら さちこ  
奥村 佐智子

血液型 A型  
趣味 スノーボード、旅行  
好きな食べ物 お寿司  
嫌いな食べ物 辛い物

10年後の夢  
子供がいて、旦那と3人でスノーボードや旅行に行くこと  
一言  
みなさんに笑顔で帰ってもらえるように精一杯頑張ります！