

うじごう新聞

秋号55

うじごう歯科へいらっしやい!

今回ご紹介させて頂くのは、桃花ちゃん結菜ちゃん姉妹です♪お母さまより素敵なコメントを頂きました。

『先生をはじめ、スタッフの皆さまの雰囲気がとても明るく優しいので、二人とも毎回検診を楽しみにしています！
歯医者さん大好きになってくれたので、お家での歯磨きも喜んでしてくれています！これからも、虫歯ゼロを
持続できるように頑張ります♡』

これからも、虫歯ゼロを目指して頑張っていこうね♡



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになりましたね。涼しさを感じる虫の声に、色づく木々：秋の深まりを感じます。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、お気をつけください。さて、秋と言えば食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、実りの秋…みなさま、どんな秋を過ごされますか？

子供たちからもらった数々の**プレゼントと手紙**★考えている姿を想像すると涙が出てくる…涙もろい母です。新池

腕時計★成人祝いでもらったものでデザインや色味もお気に入りなので大切に使っています♪藤原ゆ

我が家の癒し担当、**愛犬**♡どんな悪さをしていても全て許せる子供以上の存在です。院長

両親から初めてもらった**ネックレス**！10年は丈夫に持っています♪小山

“ミステル”のCD♪私の人生に欠かすことができない大好きな存在です★山本

“安室奈美恵ちゃん”のグッズ♡ファン歴はかれこれ10年…引退した今も憧れです★小野

これが私の宝物★

普段は絶対話さない…そんな私の**“宝物”初公開**です！

一眼ミラーレスカメラ！オシャレな写真を撮るために常に身につけています★遠藤

我が家の猫たち♡嫌なことも全て忘れさせてくれる大きな存在です★鳥越

母からもらった**指輪**♪息子を出産した際に、やっと譲ってもらったもので、一生の宝物です♡佐々木

引っ越す際に購入した**パーソナルチェア**！お得に購入できたし、座り心地も抜群です★猿山

両親にごねてまで買ってもらった**財布**！ボロボロになっても使います！藤原り

誕生日祝いの**アルバム**や**色紙**★歳をとるのは嫌ですが、いくつになってもお祝いされるのは嬉しい！平田

昔使っていた**携帯電話**★私の青春はすべてここに…(笑)たまに見返し思い出に浸ります♪岡本

哺乳瓶はどんな風を選べばいいの？～哺乳瓶の重要性～

ミルクと母乳とどちらがいいの？この質問の答えは、わかりきっていますよね。しかし、母乳が出ないお母さんや、どうしてもミルクにするしかない場合は、ミルクと哺乳瓶を選ばなくてはなりません。その際、大切なポイントがあるんです。それは、乳首の問題です。**当院のお勧めは、ドイツ製のヌークです。**ヌークの哺乳瓶はその乳首に大きな特徴があります。他の哺乳瓶の乳首は丸くなっていますが、ヌークの乳首はかなりいびつな形をしています。実はこのいびつな形は**ママのおっぱいが赤ちゃんの口に入っている状態を再現**しているので、まるで母乳を吸っているかのような感覚でミルクを飲むことができますということ。赤ちゃんの健全な口腔の発達には、必須です。



うじごう夏祭り行いました

今年も7月25日(木)にマスカットスタジアム研修棟にてうじごう夏祭りを開催しました。当日はお天気にも恵まれ、たくさんの子供たちが参加してくれました。

今年は院長より『**予防矯正**』についてのお話があり口呼吸のデメリット(歯列不正やアレルギー、熱中症など体に与えるダメージが沢山あるという事)についてお話がありました。

お話の後は歯科体験コーナーやゲームコーナーにチャレンジ★☆
“今年も楽しかった～♪”“初めて参加したけど楽しかった～♪”と嬉しいお声を沢山いただきました。

皆さんに楽しんで頂けてスタッフ一同大変嬉しかったです。また楽しいイベントを企画していくのでお楽しみに(^_-)☆

パッフルを
プレゼント☆☆



Dr. 猿山のこの秋注目映画★

「ドントブリーズ」など数々の名作ホラーを手掛けたサム・ライミ製作のワニを題材にしたパニック映画

「**クロール-凶暴領域-**」です。

最大級のハリケーンに見舞われた父を心配し実家に帰るとそこはワニの巣窟と化していた。

外は嵐、中はワニ、絶望的な状況から脱出を図る父娘の話です。

TOHOシネマにて全国公開されるようなメジャー作品でありながらサメならともかく、ワニというのはなかなか珍しいですね。

気になった方は是非チェックしてみてください★★



お世話になりました♪

この度、子供の病気のサポートをするため、突然ではありますが退職をさせて頂きました。担当させて頂いていた患者様を始め、皆様にはたくさんのご迷惑をおかけし本当に申し訳ありません。15年という長い間うじごう歯科で皆様にお会いできたこと、お口の健康のサポートの手助けが微力ながらできたこと、本当に私の人生においてとても大切に宝物のような経験となりました。本当に本当にありがとうございました。

池田 香奈



旬の野菜を食べよう!“れんこん”の南蛮漬け★

材料

れんこん 350g
片栗粉 適量
揚げ油 適量
漬け汁



作り方

- ①. れんこんは皮つきのまま大きめの乱切りにし、片栗粉をつけて揚げる。
- ②. 漬け汁の材料を小鍋でさっと煮立てておく。
- ③. ①を②につけ、味を染み込ませる

★お好みで一味や七味をふるのも◎

醤油… 大さじ2
酒… 大さじ1
みりん… 大さじ1
酢… 大さじ2
生姜… 少々



秋の旬である、“れんこんはしっかり噛むことで顎を鍛える効果があります★大き目に切ることで噛みごたえをプラスしよう♪