

# うじごう新聞

夏号54

## うじごう歯科へいらっしやい!

今回ご紹介させて頂くのは、宮原さん兄妹です♡

『3人そろって定期ケアに通っています。  
一人ひとり、それぞれに合ったケアをして頂き、分かりやすい説明と、丁寧な指導で、安心していつも見守っています。  
年子3人ルンルン♪で今後も利用していきたいです。  
今後も虫歯ゼロを持続していきます♡』

大変嬉しいお言葉ありがとうございます! 私たちスタッフも、  
とっても可愛い3兄妹に会うたび  
毎回メロメロです♡♡♡  
これからも3人楽しく通って  
虫歯ゼロを続けてね♪



平成から令和に変わり、初めての発行になります、この「うじごう新聞」!  
これからも、スタッフのあんな事やこんな事ももちろん、歯科に関する情報、豆知識等々、楽しく、そして役立つ情報満載で発行していきますので、より一層皆様楽しみにしててくださいね!

## 私のこれだけは自信あります! ということを知っていました

### 物を安く買う

よくオークションで  
安く物を買います!  
院長

### 針の糸通し

糸通しまでは  
得意です(笑)  
鳥越

### 寝つきの良さ

どこでもすぐに  
寝れます(笑)  
小山

### 福山雅治の歌

高校時代からの  
十八番です☆  
猿山

### 車の運転

狭い道も駐車場も  
いける自信あり!  
池田

### アリエル愛

幼い頃からの  
憧れ♡  
佐々木

### 人の車を覚える

知り合いの車は  
すぐ覚えます!  
藤原り

### 人の変化に気付く

小さな変化も  
気付く自信あり!  
藤原ゆ

### スノボに行く気力

大好きすぎて  
毎週行くほど♡  
小野

### 方向感覚

一度行った所は  
迷わず行けます!  
山本

### カラオケ好き

毎日行けるくらい  
楽しくて大好き♪  
遠藤

### ダンス

音楽を聴くと、つい  
踊ってしまいます☆  
岡本

### 家電を値切る

自分が納得いくまで  
買いません(笑)  
新池

### 家族愛の強さ

自他ともに認める  
仲の良さ♡  
平田

詳しくは掲示板を  
見て下さいネ

## 蒜山へ合宿に行ってきました!

6月19日、20日の二日間で蒜山へ合宿に行ってきました!

うじごう合宿に毎回欠かせないミッション!! 今年のミッションは  
チームに分かれて料理対決と余興! そして2日目の

リバートレッキングでした! 院長チーム、猿山Drチーム、そして、  
衛生士小野チームの3チームに分かれ、くじで引いた食材を使って何を作ろうか  
考え、助け合いながらすばらしい料理を作り上げることができました♡  
余興もチームの個性が出ていて、面白い結果となりました(笑)  
思いのほかかなりキツかったリバートレッキングも、  
スタッフみんなで声を掛け合いながら楽しく山を登り、数名は  
滝に打たれたりしながらずぶぬれになるほど満喫しました!  
スタッフと親睦を深めることができとても良い経験になりました♡



# NEW STAFF

4月より新しく3名のスタッフが増えました！皆さんよろしくお願ひ致します！



歯科衛生士  
 ふじわら ゆき  
**藤原 優希**

趣味:お買い物,カフェ巡り

仕事を早く覚え、皆様に安心して通院して頂けるよう笑顔いっぱい頑張ります。



歯科助手  
 えんどう かな  
**遠藤 神奈**

趣味:YouTube鑑賞,カラオケ

歯科が初めてのなので、たくさん不安もありますが、精一杯頑張ります。



歯科衛生士  
 ふじわら りな  
**藤原 梨奈**

趣味:車・バイクに乗る

日々瞬く間に過ぎていますが、沢山知識や技術を身に付けて精一杯頑張ります！

## Happy Mother's Day

毎年恒例！5月11日(土)母の日イベントを行いました！！日頃の感謝の気持ちをお母さんに伝えるきっかけとして、来院された皆様にカーネーションをプレゼントさせていただきました。思わぬサプライズに、皆さん大変喜んで下さっていて、私達も嬉しかったです！



## 佐々木のこの夏 食べたいかき氷

5月1日にオープンしたばかりの

### 「Chou<sup>2</sup>(シュシュ)」

というお店のかき氷がとっても気に入っています♡

かき氷とタピオカのお店でかき氷もお持ち帰りできるそうです。メニューも豊富で心惹かれるものがたくさん♡しかも！かき氷はボリューム満点です！これから暑くなる時期に食べたくなりますよね？皆さんも良ければ行ってみてください♪



住所：倉敷市西中新田665-1-101  
 電話番号：086-441-2535

## 予防矯正について

新しい矯正治療についてご紹介いたします。今までの矯正治療は、歯並びが悪くなった原因は考えずに、ただ歯並びを治すことを目的としていました。しかしそれではせっかく治療しても、また元の悪い状態に後戻りしてしまいます。予防矯正ではまずは悪いクセを治す装置やアクティビティと言われるトレーニングをしていきます。秋頃からスタートしていく予定です。

歯並びの根本的な原因を対処して後戻りのない矯正治療へ

### クセを治す0期

予防矯正期

マイобреース (T4K) ・プレオルソ



### 歯並びを治す 1期

床矯正期

BWS ・クワドヘリックスなど

※装置は歯科医師の判断



### アクティビティ

PRO矯正とは、Posture (姿勢) Respiration (呼吸) Oral appliance (矯正装置) の意味で、正しい呼吸と姿勢で悪習癖を矯正し、歯並びを改善させる治療です。

歯は舌、唇、頬の筋肉から常に力を受けています。動かし方が正常でない、歯並びや顔立ち、呼吸、健康など全身に影響を及ぼします。PRO矯正では歯並びが悪くなる根本的な原因を改善し、歯並びを良くしていきます。

