

# うじごう歯科へいらっしゃい！

今回ご紹介させて頂くのは、高田さんご家族です☆

『気づけば家族で通い始めて10年以上になります。お恥ずかしい話、うじごう歯科さんで歯磨きの仕方を教えてもらった感じです。こんなに丁寧に指導してもらったことは今までなかったです。子供達には虫歯になって欲しくない気持ちから3ヶ月に一度の定期ケアを利用させてもらい、おかげで11才、8才の子供達は虫歯ゼロです！これからも定期ケアを利用させてもらいながら歯を大事にしていきたいです！』

長年通って頂いて、私達スタッフもとても嬉しいです！これからも家族全員で虫歯ゼロを目指していきましょうね♡



日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。新年度を迎えるにあたり、進級、社会人、新生活等新たなスタートを切る方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか？当院でも今年度、産休育休を経て復帰するスタッフや、3名の新人スタッフが加わります。今まで以上のフレッシュさで頑張りますので、よろしくお願い致します。

# うじごう新聞

春号53

もらって嬉しい！

あげても喜ばれる！

## 私のイチオシお土産はコレ★★★

旅行好きなスタッフの多い、うじごう歯科医院！！  
行った先で絶対買っちゃう！お土産を聞いてみました♪

絶妙な味がたまらない！北海道ROYCEポテトチップチョコレート：池田 →

← 煎餅にも“生”がある！ふわふわ食感の新潟限定、生煎餅：小野

最高の“あんこ”に心奪われる？！京都「ふたば」の豆大福：院長 →

← 可愛い見た目に女子ウケ抜群！“銀座ウエスト”のヴィクトリア：鳥越

ザクザク感がたまらない！“東京名物”シュガーバターサンドの木：平田 →

← 一口でカロリーの高さが分かっちゃう？“ECHIRE”のバター：猿山

食感もコスパも最高！“りくろーおじさん”のチーズケーキ：新池 →

← 上品な洋風せんべいがクセになる！“鼓月”の千寿せんべい：小山

知らない人はいない？博多と言えば！！博多の通りもん：岡本 →

← 冷やして食べる！驚きの新感覚唐揚げ！博多の努々鶏：塚本

不思議な食感をぜひお試しあれ！台湾のドライキノコ：山本 →



毎年恒例

## CHP発表会に参加してきました！

年度末に十数件の歯科医院が集まり、各医院の1年の取り組みを発表するこのCHP発表会。当院は受付の平田・新池が『世の中で歯科が最もきれいな場所を目指して』をテーマに発表しました。昨年度、当院ではクレンリネス(予防清掃)という概念をもとに、“汚れた所をキレイにする”のではなく常にキレイを保つ“ために”習慣的に清掃を行い歯科医院が世の中で一番きれいな場所になれるよう取り組んでいきました。老朽化している所もありますが、皆さんにいつも気持ちよく来院していただけるようこれからもスタッフ一同取り組んでいきたいと思ひます！



## 祝！吉備路マラソン完走★

2月24日に行われた、**そうじゃ吉備路マラソン**

ハーフの部に猿山が参加してきました。マラソン大会への参加は初めてで、右も左も分からず、コースの下見すらせず挑んだのですが、この度

**2時間12分**で完走することができました！

練習で15キロまでしか走っていなかったのが不安要素の一つだったのですが、体は正直なもので、15キロを越えた途端に、まさに「足が棒のように」動かなくなりました。

それからは何度も歩こうと思ったのですが、沿道の人々や駆けつけてくれたスタッフの応援、なにより一緒に走っている人達の懸命な姿に励まされ、一度も止まることなく走り切ることができました。不思議な一体感を感じる、貴重な体験ができたと思います。しかし！！翌日よりかなり足が痛く。。。(;▽;) 今後フルマラソンに挑戦するかどうかは考え中です・・・(笑)



## お口の中の乾燥が 気になる方へ

『最近口が乾きやすい』  
『唾液が少なくなった・・・』  
口腔乾燥が気になる方のケア、  
口腔内を潤す保湿ジェル。

**オーラルアクアジェル**を導入しました！

乾燥が気になる時にサッとひと塗り。お味はプレーン、レモン、ミント、ラズベリーの4種類。むし歯のリスクが高まる心配はありません(^^)v

気になる方は  
スタッフまで★



## 🌸 口腔ケアでお口の健康と維持・改善 🌸

歯と口のケアは、虫歯や歯周予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにとても大切です。最近では口腔ケアによって、誤嚥性肺炎の予防や唾液分泌促進、口臭の予防・改善など、様々な効果が得られるとして注目されています。口腔ケアの目的としては、歯や粘膜・舌などの汚れを取り除くことや、お口の体操・リラクゼーション効果などの口腔機能の維持、回復があります。

口腔内を清潔に保ち、お口の機能の向上を組み合わせることで、食べ物が飲み込みやすくなり、誤嚥性肺炎防止に効果があるとされています。



## 塚本さん産休に入ります & 佐々木さんおかえりなさい♡

この度、昨年4月に結婚しました衛生士の塚本がめでたく第一子を妊娠し、6月18日をもって産休に入ることになりました！そして、昨年4月に元気な男の子を出産した、衛生士佐々木が5月より復帰します！

不安だらけですが自分らしく、ゆる〜く楽しく頑張ります♪大好きな衛生士の仕事が、しばらくお休みなのは寂しいですがまた復帰して皆さんに会える事を楽しみにしています☆

約一年間の産休育休が終わり、五月から復帰することになりました。これまで以上に、仕事も育児もパワフルに精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします！

