

うじごう歯科へいらっしゃい！

今回ご紹介させて頂くのは、かいとくん・ここみちゃん兄妹です。お母さんから素敵なコメントを頂きました。

「お友達の紹介で通うようになりました。ここみが病院嫌いで困っていましたが、うじごう歯科で初めて上手に診察がうけられるようになりました。優しい先生や衛生士さんのおかげです。これからもよろしくお願いします。」



楽しく通ってもらえて、私達スタッフも嬉しい限りです。また検診に来て下さいね♪

今年の夏はまさに異常気象でした。連日続いた猛暑は、気象庁で異例の災害認定をされ、また西日本豪雨災害では岡山でも甚大な被害を被りました。一刻も早い復旧と、被害に遭われた方々が日常生活に戻れるようスタッフ一同心よりお祈り申し上げます。

スタッフおススメ映画情報!!



コードブルー
 ドクターヘリの迫力や緊迫感！笑いあり感動あり！山Pのカッコよさにメロメロです♡ 平田

アルマゲドン
 人類の危機に立ち向かうストーリー！中でも主人公の娘への愛が感動的に描かれています！ 院長

ワイルドスピード
 ありえないくらいスリリングなアクションも見所ですが、仲間との絆の深さが何とも言えません！ 山本

キューティーブロンド
 諦めずに努力し、目標に向かっていく姿が素敵！ファッションも可愛くて癒されます！ 小山

レディ・プレイヤー1
 とにかくメチャクチャ面白い！冒頭から映画の中に入ったようなVR体験ができますよ☆ 小野

ベイマックス
 家族愛に泣けます(T_T)そしてベイマックスとにかく癒されます！実は家にもぬいぐるみあり(笑) 塚本

スターウォーズ
 オープニングだけでテンションMAX！オススメは3作目！愛とは？友情とは？ヨーダの動きにも注目！ 新池

恋のときめき乱気流
 回想を織り混ぜストーリーが展開していく構成に、どんどん引きこまれます！オシャレなラブコメ♡ 猿山

塔の上のラプンツェル
 ラプンツェルがとっても可愛いんです！！唯一何度も観ていて、モノマネも出来ます(笑) 岡本

カメラを止めるな
 ゾンビ映画でありながら、笑いあり感動的であり最後まで退屈しない作品！誰でも楽しめます！ 鳥越

インクレディブルファミリー
 父が育児に参加する事女性が社会で働く事。色んな問題をまとめたヒーロー物語です！ 納村

トランスフォーマー
 男子向けに感じますが、人間とトランスフォーマーとの愛情劇もあり、すぐ続編が観たくなる作品！ 池田



ビタミンCで歯周病予防

ビタミンCは免疫力を向上させ、歯周病予防に役立つだけでなくコラーゲン生成に必須の成分です。コラーゲンは、象牙質や歯槽骨などの骨にも含まれており、また、歯肉の主成分で歯肉の構成成分の約60%になります。骨は約70%のミネラル(カルシウムなど)、約20%のコラーゲン、約10%の水分で構成されています。ビタミンCには、カルシウムの吸収を助ける働きがあるので、カルシウムと一緒に摂ると歯を支える骨が強くなります。

歯の寿命を伸ばして、健康寿命を伸ばしましょう。



夏祭りイベント行いました！

今年も7/26(木)にマスカットスタジアム研修棟にて恒例の夏祭りイベントを行いました！
当日は晴天にも恵まれたたくさんの子供達が参加してくれました！

今回はみんなで『食』についてちょっとお勉強☆
保護者の皆様にも大変関心をもっていただき、
サンプルの玄米おにぎりも子供達から大好評♡♡



他にも、今回初登場のUjstagramをはじめ、歯パズルや
コイン磨き、指の型取りや虫歯の治療などの
沢山の歯科体験に子供達もとても興味深々！！

「わぁ！すごい！」「もう一回！」
と楽しそうな声をたくさん聞くことができ
スタッフ一同大変うれしく思います！
また楽しいイベントをこれからも
企画していきますのでお楽しみに♡



塚本のハマリもの

岡山市東区の君津にある豆腐専門店の
「豆笑福来店(とうしょうふくらいてん)」です(＾O＾)
豆腐屋さんだけど飴や金平糖、漬け物の他に
ドーナツやコロケまでたくさん置いてあります。
豆腐屋さんでは珍しいイートインスペースもあります！



1番のオススメは生湯葉で、炊きたてのご飯に
生湯葉、だし醤油、わさびをのせてかき混ぜた
生湯葉丼です！見た目はあまり綺麗ではありませんが
一口食べたら、美味しさにビックリ！！
いつもあっという間に完食します(^^)v
倉敷からだちょっと遠いですが、
機会があればぜひ行ってみたいですね！



最新おすすめ歯科グッズ ～ペリオブラシ～

毛先が細く、ほどよいコシのある
ブラシ。先の向きが変えられ、持ち
やすいハンドルで細かいところに
使いやすいブラシです。
こんな所におすすめです！



ブリッジや
インプラントの
かぶせ物の間



歯周病で
緩んだ歯ぐきの中

詳しくはスタッフまで☆

秋の食育豆知識

秋と言えば**“実りの季節！”**
美味しく食べるためにも、
歯をしっかりと健康に保とう！



栗には美容成分が含まれて
いるだけでなく、成分のひと
つビタミンB1には夏の間に
蓄積された疲労回復効果も
期待できるそうです。また、
栗の鬼皮や渋皮に含まれる
ポリフェノールに血糖値抑制
効果が認められています。



サンマの脂にはコレステロールを
減らし、脳血栓や動脈硬化、心筋
梗塞、高血圧などに予防効果が
含まれています。皮膚や粘膜を
丈夫にするビタミンAが多く含まれ
ており、風邪をひきやすくなるこれ
からの季節に喉の粘膜を守るなど
大切な役割を果たします。



ビタミンCがでんぷん質に包まれて
いるために加熱しても壊れにくく、
白血球の働きを強めたり、免疫力
を高める働きがあるそうです。
またビタミンEの抗酸化作用により、
老化やガンを防ぐ役割や、血行を
良くし、肩こりや冷え性などの改善
に効果があると言われています。

