

早いもので二〇一八年も半分が過ぎました。異常気象が続き、今年の夏も暑くなりそうです。皆様熱中症には十分気を付けて、海に花火に夏の風物詩を楽しみつつ、暑い夏を乗り切りましょうね！

うじごう歯科へいらっしゃい！

今回ご紹介させて頂くのは、いつきちゃん・ひとしくん姉弟です。お母さんからコメントを頂きました！
「小さい子供連れでも治療に通える歯科医院を探したのがきっかけで、今では親子で楽しくうじごう歯科医院に通わせて頂いています。子供達も遊びに行くような感覚で楽しく通えている様子にとっても安心して頂いています。これからも親子でお世話になりたいと思っています。」

とても嬉しいコメントをありがとうございます！
これからもご家族皆さんで通って来て下さいね(*^_^*)心よりお待ちしております♪



スタッフの休日を盗み見！！

みなさんはどんな休日をお過ごしですか？



買い物や映画、飲みに行ったり、洗車も自分でしています！ 小野

家事、育児に追われていますが早起きして録画しているドラマを観ています。 池田

筋トレやエステ、ランニングなど自分磨きをしています！ 平田

いつもより長めに寝ます。その他はほぼマッサージに行きます。 猿山

息子の野球の試合を見に行ったり実家に行ったりとあまり家にいません！ 新池

家に引きこもるか、カメラを持って、インスタ映えスポットを巡っています！ 岡本

温泉巡りにパン屋巡り、家内とランチにもよく行きます！ 院長

次男がソフトボールをしているので、休日は試合を見に行っています！ 山本

1日寝たり録画していたドラマを観ています！ 塚本

ドライブに行ったり、旅行に行ったり、寝たりと、のんびりしています！ 小山

掃除や料理と家事をして、夫も休みの日は外出する事が多いです！ 鳥越

友達とご飯を食べたり買い物に行ったりと、家にいる事はほぼないです！ 納村

クレンリネスセミナー

皆さんは、『クレンリネス』という言葉をご存知でしょうか？

当院でも初めて耳にするスタッフがほとんどでした。

クレンリネスというのは、【キレイを保つ】ということです。

当院も24周年を迎え、所々に汚れや傷が目立つようになりました。

3月末に姫路から講師の先生をお呼びしてクレンリネスの講習会をして頂き、今はスタッフで何度もミーティングをしながら担当を決めて、汚れを限界まで徹底的に落としています。

一度綺麗にして終わりではなく、綺麗な状態を維持していくことがクレンリネスの本来の目的です。

汚れを落とした後は、毎日の掃除にひと手間加えてスタッフみんなでキレイを維持していきます😊



🦋 口内炎と甘い物の関係 🦋

出来ると痛い口内炎。
寝不足や風邪を引いた時など、体の抵抗力が弱った時に口内炎が出来やすくなります。
実は、甘い物をよく食べると、余計に出来やすくなったり、なかなか良くなかなかつたりします。
甘い物をよく食べると体の抵抗力が弱った時と同様、ビタミンB群が急激に消費されるため、口内炎は出来てしまいます。
疲れると甘い物が食べたくなる。ビタミンB群が減って口内炎が出来る。痛くてあまり食べたくない。十分な栄養が取れてないけど甘い物なら食べられる。さらに口内炎が悪化する！という悪循環が生じます。
日頃から甘い物を控えめにし、野菜や豚肉などからしっかり栄養をとるように心がけましょう。

🌸 母の日イベント 🌸

5月13日は母の日でしたね。
当院では、5月12日(土)に、毎年恒例の母の日イベントを行いました！
日頃の感謝の気持ちをお母さんに伝えるきっかけとして、来院された皆様にカーネーションをプレゼントさせていただきました。皆様も、「ありがとう」と言う気持ちをお母さんに伝えることができましたか？



HAPPY WEDDING!!

歯科衛生士の塚本が4月吉日に挙式しました。小さなころから“幸せなお嫁さん”が夢だったそう。挙式当日には、スタッフからサプライズムービーをプレゼントしました。最近では早起きして旦那さんのお弁当を作り、ティファールの圧力鍋を購入して家事も頑張っています。ベイマックス似(本人談)のやさしそうな旦那様と末永くお幸せに！！



NEW STAFF

クリーンスタッフが2名増えました。
クリーンスタッフとは歯科医院で使用している治療器具の消毒・滅菌や、その他清掃などを行い、診療室を清潔に保つお手伝いをするサポートスタッフのことです。
従来のスタッフも引き続き行いますがクリーンスタッフが参入することでより各々の仕事が進めやすくなりました。
皆さんに気持ち良く治療を受けてもらえるよう、より一層、スタッフ一同努力していきます。

お世話になりました

4月28日をもちまして退職いたしました。新卒でうじごう歯科医院に就職し、途中離れていた時期もありましたが復帰して4年、トータル約10年お世話になりました。
沢山の方々とお会いしたり、また再会出来たりと思い出がいっぱいです。皆様には本当に良くしていただき感謝しています。今後は鹿児島県の奄美大島に移住し、口腔外科という分野の新たな勉強をしていきたいと思っております。本当にお世話になりました。

歯科衛生士 田中 沙百合



NEW STAFF 紹介

さやま まさのり
歯科医師 猿山 雅典

血液型 B型
趣味 映画鑑賞
好きな食べ物 米、揚げ物全般
モットー 継続は力なり
メッセージ



大阪出身で岡山は今年で5年目ですが気候がよく過ごしやすいため気に入っています。お口の中のより良い環境のために少しでも力になれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。