

うじごう 号新聞

夏号23

うじごう 歯科にいらっしゃい♪

今回は、小野莉寿(りじゅ)ちゃん(6歳)を紹介します。
2歳から定期健診に通ってくれている莉寿ちゃんは、ニコニコしてかわいいだけじゃなく、おしゃべり上手で、いつもうじごうスタッフを笑わせてくれます。

「歯医者さんの歯ブラシ気持ちいいよ！」という、嬉しいコメントももらいました。
今年小学校へ入学した莉寿ちゃん。うじごうスタッフは親戚のおばちゃんのような気持ちで莉寿ちゃんの成長を見守っていきたいと思います。これからもみんなを楽しませるかわいい莉寿ちゃんできてね。



去年に続き、今年もどうやら猛暑になりそうですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
うじごう 歯科医院のスタッフは、雨や暑さにも負けず、「おもてなしの心」を学びに、香川のレオマワールドへ勉強に行ってきました！詳しくは、この新聞にも掲載しているので、是非ご覧ください。今後より一層、サービスの向上に努めたいと思います！

うじごうスタッフの夢を紹介します 詳しくは待合の掲示板にて～！

東京ディズニーランドの全アトラクションを制霸すること。フロリダや香港など、海外のディズニーランドも全制覇したい！ 松下 由佳

大リーグを生で観戦すること。いつかホットドッグを頬張りながら、ダイナミックなプレーを見たり、踊ったりしたい！ 妹尾 涼子

少し離れた田舎で、喫茶店のような店を持つこと。のんびりとした雰囲気、場所がベスト。私にとって「老後の空間」になること間違いなし！ 宇治郷 好彦

私の夢

いつかは手に入れたいマイドリーム 皆さんの夢は何ですか？

今の生活、いつもの毎日が続けば幸せ。これが私の夢。子供が大きくなり、私の親が、孫達に囲まれて一緒に暮らしたら、もっと幸せ♡ 小野 操

47都道府県それぞれの主要な観光地を制霸すること。おばあちゃんになるまでの間にコソコソ全国を巡りたい！ 村上 知枝

何にも制限されることのない旅に出ること。思った所に思いつきでいく。そんなセブな生活を一度送ってみたい！ 池田 香奈

海外に暮らすように旅をすること。短期間でもアパートを借りて生活し、その国の文化や歴史に触れてみたい！ 宇治郷 敦子

私の夢は「結婚」。最近友達に結婚式に参加することが多く、「私の結婚式はこうしたい！」と夢が膨らみます。 坪井 千秋

私のダンススタジオを持つこと。自分の家を作って、床以外は全面鏡ばり。ダンスをしたい時に自由に踊れたらいいな～！ 千田 紗矢香

二世帯住宅の家を建てること。シアタールームにゲストルーム、ソーラー発電も... ああ～、夢がどんどん広がりますね！ 山田 雅子

海外に移住すること。結婚して、子供が成人になったら、旦那さんと海外で老後に向けて生活したい！ この夢を叶える為には、まずは結婚♡ 鳥居 舞子

2011年 院内合宿 in レオマワールド



褒める会



システムの見直し



院長のサプライズで喜ぶスタッフ！

6月26・27日に今年も院内合宿を行いました！場所は、讃岐うどんでも有名な香川にある「レオマワールド」です。今回の合宿の目的は、「おもてなし」を学ぶということで、レオマワールドのホテル内の接客や接客を見たり、遊園地内では、どんなところに集客のポイントがあるのか？また、何が足りないのか？などを見てきました。他にも院内システムの見直しや褒める会を行い、院長のはからいでビンゴゲームもしました。レオマワールドだけでなく、院長からもおもてなしの心を学んだように思います。

この合宿で学んだ事を院内に反映し、皆様により満足していただけるよう頑張っていきたいと思います！実はこの合宿は、ここで終わりではありません！さらなるレベルUPを目指すため秋には第2弾を計画中です！詳しくは、HP「院長のひとり言」を！！



スタッフのファッションショー

Happy Wedding!

5 22



この度、衛生士の千田がめでたくゴールインしました。ご夫婦の日でもある5月22日に、岡山のリーセントカルチャーホテルにて、挙式・披露宴を行いました。千田さん、結婚おめでとう。お幸せに♡



ニューフェイス



今回、滅菌・消毒を専属で担当していただく山本さんが、うじごうスタッフの新メンバーになりました。医療では院内感染が心配されている中、よりしっかりと滅菌・消毒を行い、患者様に安心して治療を受けていただくために、当院では専属スタッフとして来ていただくことになりました。山本さんは、2児の母でもあり、とても明るくて、頑張り屋さんです。なかなか皆さんと直接お話することは少ないと思いますが、よろしく願い致します。



鳥居のマイブーム

足がむくみやすい方、立ち仕事などで足が疲れている方、必見です!! 私のマイブームは「メディキュット」です。「メディキュット」とは、むくみを寝ている間にとってくれる足のサポーターです。私は、足がむくみやすく、足の疲れにいつも悩まされていました。



メディキュットを履いて寝たら、朝起きた時には、足がすっきりして軽くなったような気がします。マッサージした後に履くと、より効果があるそうですよ。ドラッグストアに2500円程で売っているので、ぜひお試しください!! 受付:鳥居



Q 家族に歯ぎしりをしていると指摘されました。治療法はありますか？

歯ぎしりの原因は、はっきりと解明されてはいませんが、一番はストレスだと言われています。歯ぎしりはストレスを発散させ、心と体を守る役割がある反面、過度になると肩こりや頭痛、アゴのたるさ、歯がすり減る、知覚過敏、歯が折れたり割れたりする、歯周病が進行する、などの様々な悪影響が現れます。歯ぎしりを防止するためには、まずストレスの原因をなくすことが大切ですが、なかなか難しいですね。歯ぎしりを完全に治す方法はありませんが、緩和することは可能で、就寝時にマウスピースを装着することは効果的で、夜間の騒音を防ぎ、大切な歯を守ってくれます。歯ぎしりの自覚がある方、またはご家族に歯ぎしりを指摘された方は、お気軽にご相談ください。



マウスピース

