

うじごう歯科へいらっしやい♪

今回、ご紹介させて頂くのは、中山 真音ちゃん 心音ちゃん、奏磨くんです♪

お母さんからコメントを頂きました。

『うちは子供3人お世話になってます。

3人とも2歳ぐらいから通っていますが、

お姉ちゃん2人は最初から

嫌がることなくできました。

下の4歳の息子は、ひとりで座れなかったり、

嫌がったりしても、みなさんやさしく接してくれて、

「少しづつがんばっていきましょう」と言ってくれました。

そんな息子もやっとひとりで座れるようになりました。

これからもよろしくお願ひします。』



いつも仲良く3人でおそうじに来て来てくれています♡

これからもなかよく検診にきてね(^.^)v

あけましておめでとーございます！
 今年もうじごう歯科医院は、元気にスタート
 いたしました！
 今年は、新しいスタッフが仲間入りしたり、産休
 明けスタッフが戻って来てくれたりと、また
 にぎやかになります♡
 皆さまのお口の健康を保つ為に、スタッフ一丸と
 なりがんばります。
 本年もよろしくお願ひいたします！

2016年のスタッフの抱負

2015年の抱負が達成できてない人も…

しかし、今年はこんなことを頑張りたいと思います！

「心も体も健康
 に！」

「とにかく明るい院長
 郷」を目指します

「貯金する」

「元気な赤ちゃんを産
 む」

「フルマラソン完
 走！」

「毎月50kmは走る」

「女子力を高める」

「新しい歩を踏み出
 す勇気を持つ!!」

「物欲我慢し、貯
 金」

「英語の勉強レベル
 up!!」

「今までチャレンジした事
 のない事にチャレンジして
 みる」

「朝活女子！」

「断捨離生活！」

「計画性をもって何
 事も有言実行す
 る！」

詳しくは院内掲示板
 で!!



☆スタッフのお気に入りのお店☆

衛生士: 小野 お気に入りのイタリアン
 倉敷市中庄のタイムの道向かいにある「にんにく屋」
 をご紹介します。名前の通り「にんにく」料理がたくさんあ
 ると思われる方も多いかと思いますが、実際はパスタ、
 肉料理、カレーなどがある洋食屋さんです。店内はこ
 じんまりとしていて、とても落ち着く雰囲気です。美味
 しくてコスパも良いので、是非行って
 みて下さい♪



歯科医師: 鳥越 お気に入りのカフェ
 岡山市北区問屋町にある

「cafe.the market maimai」をご紹介します。
 サンドイッチやケーキをメインに、パスタやオムライス
 などのご飯物も充実しています。
 オーダーは、セミセルフのスタイルなので少し変わっ
 っていますが、店内は広くてテーブル席やソファ席がた
 くさんあり、とても落ち着けます。
 優しい雰囲気でお癒される空間
 なのでつい長居してしまいます。
 夜も遅くまで営業されて
 いるので、友達と夜な夜な
 語り合う場としても人気のお店です。



★スタッフ紹介★

*マイブームは?・・・LIVE
*好きな芸能人は?・・・BIG BANG
*趣味は?・・・旅行
*血液型は?・・・A型
*性格を一言で言うと?
・・・男っまい(と言われます)
*好きな食べ物は?・・・サラダ、ニンニク
*行ってみたい所は?
・・・海が綺麗な暖かい国
*10年後の夢は?
・・・結婚して優雅に暮らす
*生まれ変わるとしたら何になりたい?
自分の家の犬
ずっと寝れるから☆



受付・助手
岡本 麻希

*ひとこと
何も分からない所からのスタートで皆さんにたくさん迷惑をかけると思いますが、歯科助手としての仕事を早く覚えて、皆さんの力になれるように、これから頑張っていくのでよろしくお願いします!そして社会人としてまだまだ未熟な部分が多い私ですが、うじごうの先輩たちの良い所を、たくさん吸収して成長していくので温かく見守っていただけたらと思います



「くいしばり」について

無意識のうちに歯をくいしばっていることはありませんか?

くいしばり続けると歯だけではなく、頭痛・肩こり・顎関節症など、さまざまな悪影響を身体に及ぼします。

就寝時を含め何もしていない時は、上下の歯は接触せず離れているのが普通です。

くいしばりの原因は、はっきりとは解明されていませんが、ストレスや疲労が大きな原因と考えられています。

くいしばりしているなど感じたらまず肩の力を抜いて意識的に上下の歯を接触させないよう心がけましょう。

就寝中のくいしばりの緩和は意図的にはできませんので、ぜひご相談下さい。



10月にハロウィンイベントを開催しました!!

『仮装をして楽しもう!!』

今年もたくさんのお子様がかわいいオバケやお姫様に変身してくれました♡

♪♪♪で写真を撮らせてくれり、思い思いの仮装で、とっても楽しんでくれていました♪

『旬の味覚の重さ当てクイズ!!』

今年は、秋の味覚を集めたかごの重さ当てに挑戦していただきました!

正解の重さ(3.13kg)に一番近かった方上位3名様へ、旬の味覚セットをプレゼントさせていただきました♪

たくさんのご応募、ご参加ありがとうございました♡



ご存知ですか? 8020運動

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう!!」というもので厚生労働省と日本歯科医師会が提唱している運動です。なぜ20本かというと、20本以上自分の歯があればほとんどの食物を美味しく食べられるとされているからです。ちなみに永久歯の数は全部で28本あります。(親知らずを含まず。)

今年からうじごう歯科医院でもメンテナンスや検診に来院されている患者様を対象に8020達成者の方を表彰させていただきましたことになりました。



一生自分の歯で美味しくご飯が食べられるよう8020めざして頑張りましょう!!

お世話になりました

11月20日をもって出産の為退職いたしました。勤務していたのは週1日と限られた時間ではありましたが多くの患者さんと接し、皆さんの笑顔に大きなパワーをいただき、とても楽しい時間を過ごさせていただきました。私にとってそのすべてが宝物です。そしてまた一つ我が子という大きな宝物の誕生が待っています。初めての事ばかりで不安もありますが「笑う門には福来る」をモットーに笑顔あふれる家庭を築いていきたいと思っています。今までありがとうございました。

歯科衛生士 妹尾涼子

